



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

„Az év jószolgálati eseménye” díj nyertese

„Nemes szép élethez nem kellene nagy cselekedetek, csupán tiszta szív és sok,sok szeretet”

- Pázmány Péter-

Lions Képzés Balatonkenese 2025. 10-12.

Rácz Klára

Zóna elnök



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

- Gyöngyösön 1992 végén alakult meg a Mátra Lions Club, mely a világszövetség céljaival összhangban a nehéz helyzetben élő emberek megsegítését tűzte ki maga elé feladatul.
- Ezen belül is kiemelten foglalkozunk a vakok és gyengénlátók, a diabéteszesek sorsával. A mátrai klub számos eredményt ért el ezen a téren, a szervezet pedig újabb mérföldkőhöz érkezett 2021. október 14-én, amikor egyszerre tizenkét új tagot fogadott sorai közé.



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

I. Tisztségviselők:

- Elnök: Rostás Ákos
- I. Alelnök: Dr. Benkő Béla
- II. Alelnök: Harsányiné Czékmány Katalin
- Titkár: Dr. Hetzmann Szabina
- Kincstárnok: Csont István, Hacsaveczné Barta Mária

II. Munkacsoportjaink és koordinátorai:

1. Vakok és gyengénlátók munkacsoport koordinátora: Bucsokné Kovács Erzsébet
2. Cukorbeteg egyesület koordinátora:
Dr. Frittman Valéria

3. Élelmiszergyűjtés koordinátora: Dobos Erika
4. Jótékonysági hangverseny koordinátora:
Kósa László
5. Békeposzter pályázat koordinátora:
Dr. Hetzmann Szabina
- Molnár Maja Boglárka kiállított rajz
6. Mátra Lions tagok: 26 fő
- 2025 év tagjelöltjeink száma: 4 fő



- Minden hónap 2. szerda tagi összejevetel
- Fehérbot napja
- Cukorbetegek világnapja
- Karácsonyi ünnepek
- Élelmiszergyűjtés a GYKK-val
- (élelmiszert gyűjtöttünk, melyből közel 120 családnak készítettünk csomagot)
- Zenés vacsora est
- Évzáró összejevetel



RENDSZERES PROGRAMOK

GYÖNGYÖS HANDBALL SEGÍTS, HOGY SEGÍTHESSÜNK! **LIONS INTERNATIONAL**

A gyűjtés időpontjai és helyszínei:

Március 17. péntek:
privát Áruház, Gyöngyös, 14.00-19.00
TESCO Áruház, Gyöngyös, 14.00-20.00

Március 18. szombat:
privát Áruház, Gyöngyös, 8.00-14.00
TESCO Áruház, Gyöngyös, 9.00-18.00

HE-00 B.Braun Gyöngyös - Telekom Veszprém
kézilabda mérkőzés, 17.00 órától

A gyűjtés során a következő termékeket várjuk:

- tészta, tésztaaszósz, liszt, cukor, olaj, diabetikus élelmiszerek
- kis kiszerelésű konzerv, kis kiszerelésű édesség
- mosószer, folyékony szappan, törlőkendő

B BRAUN **GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB** **DETKI** **KV** **TRAUTO**





PROGRAMOK
VACSORA EST
JÓTÉKONYSÁGI
HANGVERSENY



Barocco
Bach, Händel, Vivaldi
RÁKÁSZ
GERGELY
KONCERTORGONISTA
2025. Április 27.
Vasárnap, 19:00
Szent Bertalan
templom



A gyöngyösi Mátra Lions Club szeretettel meghívja Önt
jótékonysági hangversenyére.

A koncert bevételét Gyöngyösön és környékén élő vakok és gyengénlátók, cukorbetegek,
valamint rászoruló gyerekek számára ajánljuk fel.

A belépés ingyenes.

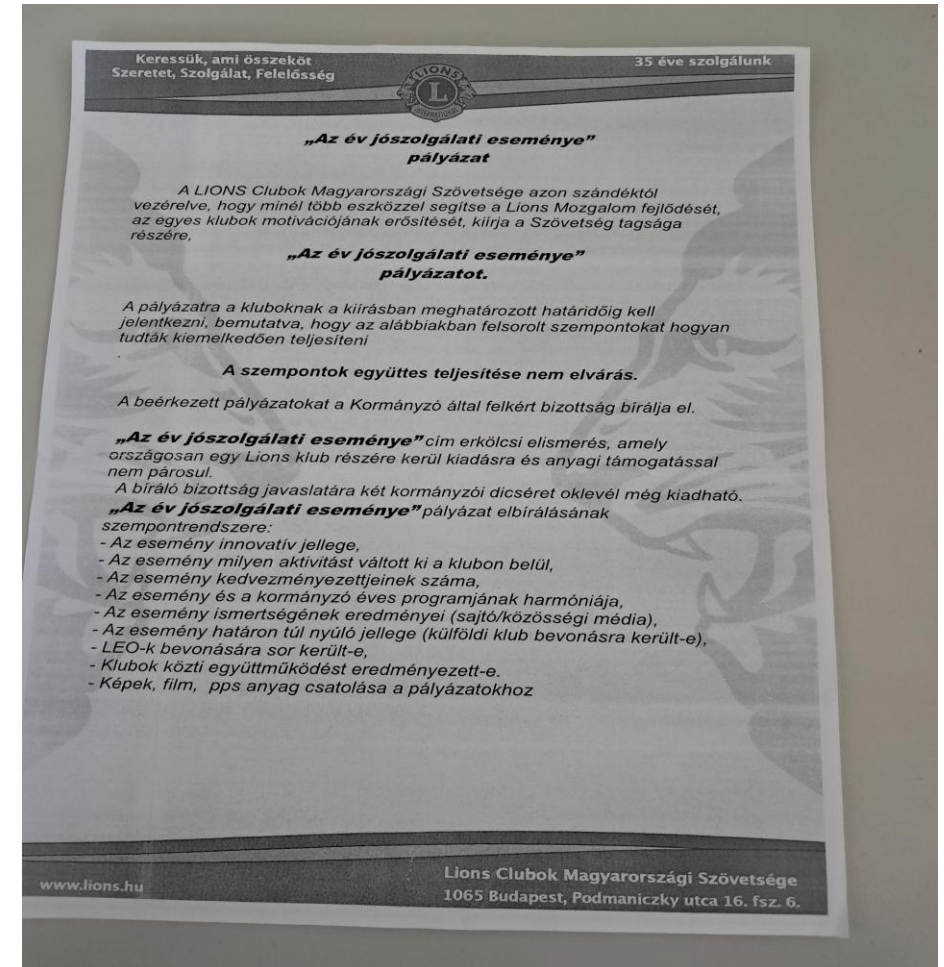
Adományait elhelyezheti a templomban kihelyezett adománygyűjtő dobozokban, illetve utalhatja
a Mátra Lions Club számlaszámára,
OTP BANK: 11739030-20020093

Ajánlja fel adója 1%-át jótékonysági céljaink megvalósítására!
Mátra Lions Club
Adószám: 18570508-1-10



Egészségtavas - Kezdetek

- 2024. novemberben meghatároztuk az egészségnap időpontját, 2025. 03. 29. 9 órától -14 óráig. MATE Károly Róbert Campus
- 2025. decemberében a Bethlen Gábor Alapítvány által kiírt szakmai programra pályázat beadásra került.
- 2025. 01. 24-én a Lions Clubok Magyarországi Szövetsége a tagság részére pályázatot hirdetett „Az év jószolgálati eseménye címmel”



2025. februárban a Szervező Bizottság felkérése megtörtént.

Szűrések felelőseinek megnevezése:

1. Vércukormérés
2. Hangvilla teszt
3. Vérnyomásmérés
4. PSA szűrés
5. Lábszűrés
6. Dietetikai tanácsadás, gyógytea kóstoló, okos tányér
7. Tüdőszűrés
8. Zöldségtál bemutató-kínálat
9. Szemszűrés
10. Testzsírtömeg mérés



Orvosi Előadások:

09:30 órától 10:15 óráig

Tüdőgyógyászati kórképek a XXI. század tükrében.

Ea: Dr. Horváth Magdolna Mátrai Állami Gyógyintézet
Ostályvezető főorvosa -tüdőgyógyász, allergológiai –
és immunológiai szakorvos

10:20 órától 11:10 óráig

Szívünk titkai.

Ea: Dr. Watti Jezdancher a Gyöngyösi Bugát Pál Kórház
orvosigazgató-helyettese –belgyógyász főorvos
Endokrinológus

11:15 órától 12:00 óráig

Van egy kis cukor?

Ea: Dr. Léman Gyöngyi főorvos a Gyöngyösi
Bugát Pál Kórház diabetológus –belgyógyász



EGÉSZSÉGNAP

Rendezvény szervezője: Mátra Lions Club
Ideje: **2025. március 29. (szombat) 9 órától - 14 óráig**
Helye: **Magyar Agrár-és Élettudományi Egyetem Károly Róbert Campusa,
3200 Gyöngyös, Mátrai út 36.**

9:00 Megnyitó: Dr. Bujdosó Zoltán, a MATE Károly Róbert Campus Főigazgatója,
Hunyadi János, Lions Clubok Magyarországi Szövetsége Kormányzója

9:00 - 14:00 INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK

A vizsgálatokat egészségügyi dolgozók, felkért segítők, és a Mátra Lions Club tagjai végzik jószolgálati tevékenységként!

Szűrővizsgálatok:

- Szemszűrés - Lions Clubok Magyarországi Szövetsége szűrőbusz
- Vérnyomásmérés
- Vércukormérés
- Hangvilla tesztelés
- Tüdőszűrés - MÁGY szűrőbusz
- PSA szűrés - Magyar Rákellenes Liga Gyöngyösi Alapszervezet
- Lábszűrés
- Dietetikai tanácsadás - Tudatos táplálkozás - Okostányér
- Testzsírtömeg-mérés
- Gyógytea kóstoló
- Zöldségkrémek kóstolója

Egészséggel kapcsolatos előadások

09:30-10:15 Tüdőgyógyászati Kórképek a XXI. század tükrében

Dr. Horváth Magdolna, a Mátrai Állami Gyógyintézet Ostályvezető főorvosa -
tüdőgyógyász, allergológiai - és immunológiai szakorvos

10:20-11:10 Szívünk titka

Dr. Watti Jezdancher, a Gyöngyösi Bugát Pál Kórház orvosigazgató-helyettese -
belgyógyász főorvos, endokrinológus

11:15-12:00 Van egy kis cukor?!

Dr. Léman Gyöngyi, a Gyöngyösi Bugát Pál Kórház főorvosa - diabetológus - belgyógyász

Ajánlja fel adója 1%-át jószolgálati céljaink megvalósítására!

Mátra Lions Club | Adószám: 18570508-1-10

Önnek 1% valakinek 100% segítség

AZ EGÉSZSÉGNAPON TÖRTÉNŐ RÉSZVÉTEL INGYENES!



Lions képzés Balatonkenese 2025. 10-12.



Lions képzés Balatonkenese 2025. 10-12.



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

EGÉSZSÉGNAP ÉRTÉKELÉS:

- 1. Szemszűrés: 77 fő (51 nő, 26 férfi)**
- 2. Vércukormérés: 142 fő (80 nő, 62 férfi)**
- 3. Testsírtömegmérés: 107 fő (63 nő, 44 férfi)**
- 4. PSA szűrés: 73 fő**
- 5. Tüdőszűrés: 131 fő (nő, férfi arány nem lett nézve)**
- 6. Hangvilla teszt: 118 fő (nő 75, 43 férfi)**
- 7. RR mérés: 83 fő (nő 48 fő, 35 férfi)**
- 8. Lábszűrés 150 fő (nő, férfi arány nem lett nézve.)**

Összesen: 881 szűrés (vizsgálat történt).

A legnagyobb számban a lábszűrésen vettek részt (150 fő), ezt vettem alapul, mert nem mindegyik szűrésen arányos volt a jelenlét.

Azt mondhatom, hogy 8 órától - 15 óráig 150 fő jelent meg.



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

A szűrések mellett, zöldségkrémek kóstolója, valamint diétás tanácsadás és gyógynövénytea kínálat volt. A délelőtti órákban 3 orvosi előadás hangzott el.

Az Egészségnapra rendezvény résztvevői voltak:

1. A Mátra Lions Club tagjai 23 fő
2. Gyöngyösi Bugát Pál Kórház dolgozói: 8 fő
3. Magyar Rákellenes Liga Gyöngyösi Alapszervezet tagjai: 5 fő
4. MÁGY dolgozói: 5 fő
5. Külsős személyek: 4 fő

Személyes jelenléttel Dr. Zörög Zoltán a MATE Károly Róbert Campus főigazgató helyettese, Hunyadi János a Lions Clubok Magyarországi Szövetségének Kormányzója, és Boronkayné Görzsöny Éva I. Alkormányzó Asszony, emelte a rendezvény színvonalát.

Köszönetemet szeretném kifejezni az Egészségnapon nyújtott lelkiismeretes és fáradhatatlan munkájukat minden közreműködőnek.

Külön köszönet a Mátra Lions Club Tagjainak, nélkülük ez a rendezvény nem valósulhatott volna meg.

Támogatóinknak külön levélben köszönöm meg a segítségüket.

Az esemény ismertségének eredményei (sajtó/közösségi média)

- 2025. 03. 24-én személyes meghívást kaptam a Gyöngyösi Városi Televízióba, a szűrőnappal kapcsolatos kérdésekre kellett válaszolnom. (gyöngyösi tv Facebook oldal)
- 2025. 03. 29-én a sajtó, a média személyesen jelen volt a szűrőnapon, riportokat készítettek Hunyadi János Kormányzó Úrral, a MATE Károly Róbert Campus főigazgató helyettesével, valamint a Mátra Lions Club elnökével.
- Sajtó megjelenés, 2025.03.29. 14:56 „Egészségnap Gyöngyösön”
Főcíme: **„Senki sem törődhet többet az egészségünkkel, mint magunk tehetnénk”**

A lábszűrésen jelentek meg legtöbben,
sorokban álltak az emberek vizsgálatra várva.



A szemszűrésnek nagy sikere volt.



Sajtómegjelenés

- https://www.youtube.com/watch?v=8vLf_GYJYwQ
- <https://www.heol.hu/helyi-kozelet/2025/03/matra-lions-club-egeszsegnapot-szervezett>
- <https://gyongyosma.hu/2025/03/29/nepszeru-volt-az-egeszsegnap/>
- <https://karolyrobertcampus.uni-mate.hu/h%C3%ADr/-/content-viewer/lions-eg%C3%A9szs%C3%A9gnap-a-k%C3%A1roly-r%C3%B3bert-campuson/20123>

GÖDÖLLŐ KONVENCZIÓ 2025. 05. 24.

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELŐ FIGYELMÜKET!

