



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

A LIONS Clubok Magyarországi Szövetsége a LIONS Mozgalom fejlődése céljából,

„AZ ÉV JÓSZOLGÁLATI ESEMÉNYE” címmel,

pályázatot hirdetett.

PÁLYÁZAT

A MÁTRA LIONS CLUB az alábbi pályázatot nyújtja be.

Szakmai program megnevezése: „Egészségnap 2025”

Célcsoport: Gyöngyös Város lakossága

Rendezvény szervezője: Mátra Lions Club 3200 Gyöngyös, Fő tér 7.

Ideje: 2025. március 29. (szombat) 9:00 órától – 14:00 óráig

Helye: Magyar Agrár-és Élettudományi Egyetem Károly Róbert Campusa

Címe: 3200 Gyöngyös, Mátrai út 36.

A pályázat szempontrendszere:

I. Az esemény innovatív jellege:

Az „Egészségnap 2025” elnevezésű programunk során új értékek létrehozását, megalkotását kívántuk elérni. Bízunk a sikerben és az elvárt eredményekben.

Különleges egészségnapra invitáltuk Gyöngyös Város lakosságát. Egy vagy több tématerülethez kapcsolódó élményszerű, tapasztalati úton való ismeretszerzésre is lehetőséget biztosító egészségmegőrzésre irányuló rendezvényt tartottunk. A szakmai napon az egészségükre figyelő érdeklődőket előadásokkal, szűrővizsgálatokkal és tanácsadásokkal vártuk.



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

II. Az esemény milyen aktivitást váltott ki a klubon belül:

II/1. Előkészületek:

Az „Egészségnap 2025” megrendezése előtt, több hónappal készültünk a program megvalósítására. Szervező Bizottság (elnök, I. alelnök, II. alelnök, titkár asszony) felkérésével elkezdődött a közös munka. Minden hónap második szerdáján megtartott üléseken, első napirendi pontként szerepelt a rendezvény előkészületei. Az elnök rendszeresen beszámolt az addig végzett feladatokról, melyet a tagok jóváhagytak. Az ülésen résztvevők, minden alkalommal elmondták véleményüket, javaslataikkal segítették a szervező bizottság munkáját. A hely és az időpont meghatározása közös döntés volt. Szakmai előadók felkérése, eszközök, beszerzésére irányuló kérdésekben is egyetértés volt. Elsődleges feladat volt az egészségnap plakát elkészítése, melyhez több javaslat után a végleges verzió elkészült. A gazdaságossági szempontokat figyelembe véve, igyekeztünk a jószolgálati tevékenységet a tárgyalás során előtérbe helyezni. Az egészségnapon való részvétel ingyenes volt. Minden LIONS tag feladatot kapott, teljes létszámmal megjelentünk a szűrőnapon. A lábszűrő eszköz használatához felkészítő oktatáson vettünk részt, melyet személyesen Dr. Belatiny-Kenéz Attila mutatott meg. „Egészségnap 2025” plakát

EGÉSZSÉGNAP
Rendezvény szervezője: Mátra Lions Club
Ideje: **2025. március 29. (szombat) 9 órától - 14 óráig**
Helye: Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Károly Róbert Campusa,
3200 Gyöngyös, Mátrai út 36.

9:00 **Megnyitó:** Dr. Bujdosó Zoltán, a MATE Károly Róbert Campus Főigazgatója,
Hunyadi János, Lions Clubok Magyarországi Szövetsége Kormányzója

9:00 - 14:00 **INGYENES SZŪRŐVIZSGÁLATOK**
A vizsgálatokat egészségügyi dolgozók, felkért segítők, és a Mátra Lions Club tagjai végzik jószolgálati tevékenységként!

Szűrővizsgálatok:

- Szemészítés - Lions Clubok Magyarországi Szövetsége szűrőbusz
- Vérnyomásmérés
- Vércukormérés
- Hangvilla tesztelés
- Tüdőszűrés - MAGY szűrőbusz
- PSA szűrés - Magyar Rákellenes Liga Gyöngyösi Alapszervezet
- Lábszűrés
- Dietetikai tanácsadás - Tudatos táplálkozás - Okostányér
- Testzsírtömeg-mérés
- Gyógytea kóstoló
- Zöldsegítrétek kóstolója

Egészséggel kapcsolatos előadások

09:30-10:15 **Tüdőgyógyászati Kórkepek a XXI. század tükrében**
Dr. Horváth Magdolna, a Mátrai Állami Gyógyintézet Osztályvezető főorvosa -
tüdőgyógyász, allergológiai - és immunológiai szakorvos

10:20-11:10 **Szívünk titka**
Dr. Wati József, a Gyöngyösi Bugát Pál Kórház orvosi igazgató-helyettese -
belgyógyász főorvos, endokrinológus

11:15-12:00 **Van egy kis cukor?!**
Dr. László Györgyi, a Gyöngyösi Bugát Pál Kórház főorvosa - diabetológus - belgyógyász

Ajánlja fel adója 1%-át jószolgálati céljaink megvalósítására!
Mátra Lions Club Adószám: 18570508-1-10
Önök 1% valakinek 100% segítség

AZ EGÉSZSÉGNAPON TÖRTÉNŐ RÉSZVÉTEL INGYENES!



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

II/2. Szűrővizsgálatok, előadások meghatározása:

Az egészségnap megnyitásától kezdve, a nap zárásáig, folyamatos szűréseken vehettek részt a látogatók. A szűréseket a Mátra LIONS Club tagjai végezték jószolgálati tevékenységként, valamint külsős személyek is segítettek a szakmai munkát, szintén jószolgálati feladatként.

9:00 órától – 14:00 óráig az alábbi szűrővizsgálatok végzése történtek:

- szemszűrés
- vérnyomásmérés, vércukormérés
- tüdőszűrés
- PSA szűrés
- lábszűrés
- dietetikai tanácsadás
- testzsírtömeg mérés
- gyógyteakóstoló
- zöldségkrémek kóstolója

Az ingyenes szűrések és tanácsadások mellett érdekesítő, tanulságos előadásokat is hallgathattak az érdeklődők.

Előadás I. terem

- 09:30 órától 10:15 óráig Dr. Horváth Magdolna Mátrai Állami Gyógyintézet Osztályvezető főorvosa - tüdőgyógyász, allergológiai - és immunológiai szakorvos
- 10:20 órától 11:10 óráig Dr. Watti Jezdancher a Gyöngyösi Bugát Pál Kórház orvosigazgató-helyettese – belgyógyász endokrinológus adjunktus
- 11:15 órától 12:00 óráig Dr. Léman Gyöngyi főorvos a Gyöngyösi Bugát Pál Kórház diabetológus – belgyógyász



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

III. Az esemény kedvezményezettjeinek száma:

Egészségnap értékelés: 2025. 03. 29.

Összesen 8 állomáson történt egészségügyi szűrés, 881 szűrés (vizsgálat történt).

A legnagyobb számban a lábszűrésen vettek részt (150 fő), ezt vettem alapul, mert nem mindegyik szűrésen arányos volt a jelenlét.

8 órától - 15 óráig 150 fő jelent meg.

A délelőtti órákban 3 orvosi előadás hangzott el.

A rendezvény zárásakor minden jószolgálati feladatot ellátó személy oklevélben részesült kimagasló teljesítményért, melyet az elnök személyesen adott át.

A szűrések mellett, zöldségkrémek kóstolója, valamint diétás tanácsadás és gyógynövénytea kínálat is volt.

Szűréseken résztvevő lakosság megoszlása:

1. Szemszűrés: 77 fő (51 nő, 26 férfi)
2. Vércukormérés: 142 fő (80 nő, 62 férfi)
3. Testzsírtömegmérés: 107 fő (63 nő, 44 férfi)
4. PSA szűrés: 73 fő
5. Tüdőszűrés: 131 fő (nő, férfi arány nem lett nézve)
6. Hangvilla teszt: 118 fő (nő 75, 43 férfi)
7. RR mérés: 83 fő (nő 48 fő, 35 férfi)
8. Lábszűrés 150 fő (nő, férfi arány nem lett nézve).

Az Egészségnap rendezvényen jószolgálati tevékenységet láttak el.

1. A Mátra Lions Club tagjai 23 fő
2. Gyöngyösi Bugát Pál Kórház dolgozói: 8 fő
3. Magyar Rákellenes Liga Gyöngyösi Alapszervezet tagjai: 5 fő
4. MÁGY dolgozói: 5 fő
5. Külsős személyek: 4 fő



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

IV. Az esemény és a kormányzó éves programjának harmóniája:

Hunyadi János kormányzó úr 2024-2025 évi programjának tavaszi kezdeményezéséhez, az „Egészségtavaszi” elnevezésű egészségügyi programhoz a Mátra LIONS Club is csatlakozott. Törekedtünk arra, hogy széles körben tájékoztassuk a lakosságot a szűrések jelentőségéről, ezáltal nagyon sok emberen tudtunk szűréseket elvégezni. A Szövetség rendelkezik szemszűrő busszal, nem volt kérdés, hogy a Clubunk elsőként igényelte meg. A Kormányzóságtól lehetett igényelni a Kormányzói Bál bevételéből meghatározott összeget, melyet a Mátra LIONS Club is megpályázott. A Kormányzói esemény naptárban is megjelent a Gyöngyösi LIONS Club egészségnap programja.

V. Az esemény ismertségének eredményei (sajtó/közösségi média)

2025. 03. 24-én személyes meghívást kaptam a Gyöngyösi Városi Televízióba, a szűrőnappal kapcsolatos kérdésekre kellett válaszolnom.

https://youtu.be/hcUVEOUe_AI?si=G3qAbN5LHZIIW3H

2025. 03. 29-én a sajtó, a média személyesen jelen volt a szűrőnapon, riportokat készítettek Hunyadi János Kormányzó Úrral, a MATE Károly Róbert Campus főigazgató helyettesével, valamint a Mátra Lions Club elnökével.

<https://www.heol.hu/helyi-kozelet/2025/03/matra-lions-club-egeszsegnapot-szervezett>

<https://gyongyosma.hu/2025/03/29/nepszeru-volt-az-egeszsegnap/>

<https://karolyrobertcampus.uni-mate.hu/h%C3%ADr/-/content-viewer/lions-eg%C3%A9szs%C3%A9gnap-a-k%C3%A1rly-r%C3%B3bert-campuson/2012>



GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

Egészségnap képekben!

A lábszűrésen jelentek meg legtöbben, sorokban álltak az emberek vizsgálatra várva.



A szemszűrésnek is nagy sikere volt.





GYÖNGYÖS MÁTRA LIONS CLUB

A vércukormérésnél is foglaltak voltak a székek egész délelőtt.



Összegzés:

A Mátra Lions Club az első Egészségnapját sikerként könyvelte el. A Club tagjaival és a MATE Károly Róbert Campus főigazgatójával egyetértésben jövőre ismét megrendezzük az egészségnapot.

Köszönetemet szeretném kifejezni elsősorban a LIONS Clubok Magyarországi Szövetségének, hogy az „Egészségtavaszi” rendezvény részesei lehettünk, a Clubok közül elsőként.

Külön köszönet Hunyadi János kormányzó úrnak, valamint Boronkayné Görzsöny Éva I. alkormányzó asszonynak, hogy személyes jelenlétükkel megtisztelték rendezvényünket.

Végezetül a Mátra LIONS Club minden tagjának a jószolgálati tevékenység végzéséért.

Gyöngyös, 2025. április 25.

Rácz Klára
elnök