



"Szolgálunk. Együtt. Egymástól tanulva."

Mi a Lions Ifjúsági Cseretábor Program?

Egy olyan közel 60 országban működő cseretábor rendszer, amelyben 15-23 év közötti fiatalok lehetőséget kapnak arra, hogy kb. 2 hétig, más országból érkező fiatalokkal együtt, a helyi kultúrát megismerve, az önkéntes munka alapjaival is megismerkedjenek. A csereprogramnak mindig része legalább egy családi hét is. A teljes kiutazás hossza általában 1 családi hét valamint 10-14 nap közös tábor, tehát összesen kb. 3 hét, Európán belül. Tengerentúli utazás esetén a családi tartózkodás általában 10-14 nap szokott lenni.

Csereutazásra pályázni – a Lions nemzetközi szabályai értelmében – csak a küldő ország Lions szervezetén keresztül lehet. A külföldi Lions táborok, Lions csereprogram felelősök közvetlen megkeresése a csereprogramból történő kizáráshoz vezethet.

Mennyibe kerül a részvétel?

A legtöbb tábornak nincs hozzájárulási költsége, azonban a kiutazáshoz szükséges egy regisztrációs díj megfizetése, amely 45000 Ft., valamint a kiutazás (repülőjegy, stb.) költsége és a kötelező utasbiztosítás is a táborozót terheli. A táborokban a szállást, ellátást a közös programok költségeit a helyi Lions közösség fedezi, a családi fogadási hét alatt a helyi kultúra függvényében általában csak az éttermi étkezési költségeket kell fizetned, de mindenképp érdemes ennek is a korábbi beszámolókból utána olvasni, a táborvezetőt/helyi fogadót YEC-et erről megkérdezni. Néhány tábor esetén van további, helyi részvételi díj. Érdemes erről előre tájékozódni a táborlistában, megkérdezni a helyi szervezőket.

Hogyan válassz táborot?

Ne egy táborot, hanem használd ki a jelentkezési lapon a lehetőséget és hármat válassz, mert közel sem biztos, hogy jelentkezésedet elsőként veszik figyelembe a az adott táborba és akkor sorrendben a második vagy a harmadik megjelölt hely lesz a lehetőség számodra. Több országban - ahol több tábor működik - a jelentkezőket a foglaltság függvényében *esetleg* másik táborba fogadják be, mint ahova jelentkezett, ezért érdemes az ország többi táborának is utánajárni. Ebben segítenek az előtted ott táborozók írásos beszámolóit. A másik *lehetséges* segítség a táborok hivatalos honlapja és néhány esetben a táborok nyitott Facebook profilja.

Mit kell tenned a jelentkezés előtt?

Kizárólag egy Lions Klub ajánlásával és kezességvállalásával utazhatsz.
Keress meg a hozzád legközelebb eső klub elnökét vagy titkárát és jelezd utazási szándékod.
A klub kérheti, hogy személyesen mutakozz be, mielőtt utazásra ajánlanának.

Egyeztesd le otthon, hogy vállaltátok-e az alább leírt költségeket és a táborozással járó kötelezettségeket. Ne feledd, nektek is fogadni kell cserébe beutazó táborozót, legkésőbb a Te kiutazásod után 2 évvel.

Érdemes a Facebook kiutazók csoportjához (Lions YE Kiutazók Klubja (csere-bogár) <https://www.facebook.com/groups/117510945015868/> csatlakoznod, ahol a YEC és/vagy volt táborozók segítenek Neked a kérdéseid megválaszolásában.

Milyen kötelezettségeket vállalsz a táborban való részvétellel?

A legfontosabb a csereutazás sajátosságaiból eredő viszonyosság, azaz, hogy Nektek is fogadni kell egy hozzád hasonló korú beutazó fiatalot. A vendég kiválasztása természetesen a Ti megkérdezéseitekkel és egyeztetések után történik meg. Az ő elhelyezését, ellátását biztosítaniotok kell.

A vendégről gondoskodnotok kell: elmenni érte a repülőtérrre, megmutatni a környéketek nevezetességeit, értékeit, az egy hét végén eljuttatni a magyar táborba.

Általában az angol nyelvtudás a családban elengedhetetlen, de egyéb idegen nyelv magabiztos ismerete is elegendő szokott lenni,



Minden kiutazónak a tárgyév október közepéig egy beszámólót kell írnia a formanyomtatványon, ezt eljuttatni e-mailben a magyar YEC-nek. A beszámólód felkerül a Lions magyar internetes oldalára, így segíti az elkövetkezendő évben táborozó fiatalokat.

A legtöbb klub kéri, hogy egy személyes élménybeszámólót tarts a kiutazásodról, a táborról.

Fontos részt vened a tábor megelőző felkészítőre, amelyet az érettségi időpontok környékén (de azt figyelembe véve) tartunk Budapesten. Ott tudsz kérdezni a YEC-től és más táborozókkal kommunikálni.

Érdeemes esetleg szülőket is hozni: ők is találkozhatnak olyan szülővel, akiknek gyerekei korábban kiutaztak, és/vagy fogadó család voltak.

Mi a jelentkezés folyamata?

Elérhető a

<http://www.lions.hu/lions-cseretabor-kiutazas.html> honlapon.

„A jelentkezés menete:

1) A két táborlistáról [Nemzetközi](#), illetve [Európai](#) tájékozódhatsz a 2018-ban megrendezésre kerülő táborok részleteiről. (Mindkét lista jelenlegi, első változata sajnos még hiányos, helyenként hibás. Frissítések várhatók)

2) A jelentkezések indulása után az első 10 napban csak olyanok jelentkezését fogadjuk, akik korábban nem, vagy legfeljebb 1 alkalommal vettek részt a programban kiutazóként. Minden jelentkező legfeljebb három táborot jelölhet meg úti célként. Az érvényes jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében fogadjuk és bíráljuk el.

3) Miután kiválasztottad, hogy mely táborokba szeretnél jelentkezni, nézd meg a Foglaltsági Táblázatban (lásd az oldal alján, a dokumentumok között!), hogy az illető táborba van-e meg szabad hely. (A listát időről időre frissítjük.)

4) Keresd meg a lakóhelyed közelében azt a **Lions Clubot**, (megtalálod őket itt: [Klublista](#)) amelynek ajánlásával és a jelentkezési lapod hitelesítésével lehetővé teszi jelentkezésedet.

Számítógép segítségével értelemszerűen és gondosan töltsd ki az **Excel jelentkezési lapot** (letölthető az oldal alján!), majd a jelentkezési lap fájlt az alábbi minta szerint nevezd el: **HUN_Vezetéknév_Keresztnév.xls**. A jelentkezési lap harmadik oldalát nyomtasd ki, írd és írasd alá a Klub részéről is (103-105-107. sor), és - lehetőleg PDF formátumban - szkenneld be.

5) A Családi Fogadási Nyilatkozattal ugyanígy járj el: töltsd le az Excel fájlt, töltsd ki, illetve töltesd ki a Klubra vonatkozó részt (mindezt számítógépen!). Ezt a dokumentumot is nyomtasd ki, és írasd alá a klubelnökkel vagy a klub kiutazási felelősével. Ezután az aláírt lapot szintén szkenneld be, lehetőleg PDF formátumban.

6) A jelentkezés dátumától számított 14 napon belül fizess be/utald át a regisztrációs díjat (a 2018. évre 45.000,- Ft) az alábbi bankszámlaszámra úgy, hogy a közlemény rovatban a neved és a tábor neve olvasható legyen.

Lions Clubok Magyarországi Szövetsége 10300002-20333522-70213285

7) A fenti dokumentumokat küldd el e-mailben a Csereutazás Felelősnek (YEC, Kende László) a yec@lions.hu e-mail címre (az e-mail "Tárgy" rovatába írd be a nevedet és a "cseretábor" szót is!). Amennyiben e fenti dokumentumokat hiánytalanul és hibátlanul kitöltötted és elküldted, jelentkezésed bekerül a Foglaltsági Táblázatba.

Ha egy táborhelyre több jelentkező is pályázna, akkor az elsőként beérkező és minden kiírási feltételnek maradéktalanul megfelelő jelentkezést beküldő neve kerül be a Foglaltsági Táblázatba.

8) Ahhoz, hogy jelentkezésedet véglegesen elfogadjuk és továbbíthassuk a külföldi tábornak, az alábbi dokumentumokat/kellékeket is el kell küldened a Csereutazás Felelősnek (YEC, Kende László) a yec@lions.hu címre:

- Kitöltött Családi fogadási nyilatkozat Excel formátumban
- "Dear Host Family..." angol nyelvű bemutatkozó levél (Wordben, kb. egy oldal)



- 2 digitális fénykép (képenként maximum kb. 250 KB) magadról; egy mellkép/igazolványkép, és egy (szűk) családi környezetben
- Úti okmányod (útlevél, vagy személyi igazolvány) szkennelt másolata
- Európai célország esetén: EU-s TAJ kártya (EHIC) szkennelt másolata
- Utazási biztosítás (baleset, betegség, poggyász, felelősség, stb...) bizonylata (kiutazás előtt 30-60 nappal)

Minden csatolt fájlnak adj értelemszerű nevet, mely a Te nevedet is tartalmazza (tehát, pl. **Vezetéknév_Family_Photo**)

A táborok csak akkor fogadják el/igazolják vissza a jelentkezésedet, ha az összes fenti dokumentumot elküldted!
(kivétel az utazási biztosítás, amelyet indulás előtt 1-2 hónappal érdemes megkötni)

9) **Ha helyesen töltötted ki az űrlapokat és csatoltad a fenti kellékeket, és a fogadó ország visszaigazolta jelentkezésed,** felveheted a kapcsolatot a külföldi táborvezetővel, hogy egyeztesd vele az utazással és a táborral kapcsolatos további részleteket.

Egyéb tudnivalók:

Tájékozódj mindenről időben! A legtöbb tábornak van saját weblapja, mely sok hasznos információt tartalmaz.

- Az utazás megszervezése (repülőjegy, nemzetközi diákigazolvány, stb.) mindenkinek a saját feladata, költsége és felelőssége. *Csak akkor foglalj/vásárolj repülőjegyet, stb., ha a külföldi tábor közvetlenül visszaigazolta részvételeidet, az időpontokat és úticélokot (repülőteret, stb.)*
- Az online foglaláson kívül nagy segítségedre lehet egy utazási iroda (e-mailben, személyesen).
Ne vásárolj repülőjegyet, amíg nem kapsz a táborból végleges visszaigazolást!
- **Ha egy országban belül több tábor van,** akkor a fogadó ország joga eldönteni, hogy a jelentkezőt melyik táborba sorolja be!
- Hibásan, illetve hiányosan kitöltött jelentkezési lapokat nem tudunk elfogadni!
A helytelenül kitöltött lapok javítása/kiegészítése során elvesztegetett idő alatt az általad áhított táborhelyek elkelhetnek."

Mit kell tenned, ha elfogadtuk a jelentkezésed egy táborra?

Kezdd el tervezni az utad, nézd meg, hogy mi a legköltséghatékonyabb vagy legkényelmesebb utazási mód, és hogy miként tudsz eljutni az érkezés helyszínére? De ne vedd még repülőjegyet mindaddig, amíg a táborba való befogadásod nem végleges.

Mikor vedd meg a repülőjegyed és hogy célszerű utazni?

A "végleges visszaigazolás"-t a külföldi táborból fogod megkapni, egyértelműen a dátumokat, az érkezési/hazaindulási helyet egyeztesd le a helyi táborigazgatóval és csak utána foglald meg repülő- vagy vonatjegyet.

Mikor kapod meg a családot elérhetőségét?

Általában a tábor kezdete előtt 30-60 nappal már tudod, hogy kikhez fogsz menni. Erről közvetlenül a külföldi tábor csapatához tartozó, családi fogadásokat koordináló személytől fogsz kapni. Ha az adott időpontig nem értesülsz a fogadó családdról, jelezd ezt a kiutazásodat intéző magyar YEC-nek (Kende Lászlónak), aki segít utánajárni, hogy hol akadhatott el a folyamat.



Hogyan vedd fel a kapcsolatot a fogadó családdal?

Ha van a fogadó családban veled egykorú fiatal, érdemes vele a kapcsolatot felvenned, de elengedhetetlen, hogy a szülőkkel is kommunikálj. Tudd meg a pontos címüket, telefonszámukat, e-mail/Facebook elérhetőségüket. Mindezeket hagyd meg itthon a szüleidnek is.

A Facebook hasznos fórum arra, hogy megnézd, hogy hova érkezel, nagyon sokat elárulhat a várható körülményekről, esetleg a család és a családtagok fotói is sok információt hordoznak.

Mit egyeztess a családdal?

- Bármilyen allergia vagy speciális étrend, hogy ne a megérkezésedkor szembesüljenek a kéréseiddel.
- Bármilyen olyan, nélkülözhetetlen (!) kérés, ami számodra szükséges (pl. ilyen egy hosszabb ágy megléte, ha 210 cm magas vagy...)

Miről tájékozódj az indulás előtt?

- az ország szokásairól, a helyi kultúráról
- az éghajlatról
- a helyi elektromos hálózatról (feszültség, stb., milyen konnektor átalakító kell?)
- a táborod várható programjáról, hogy tudd, milyen ruhát kell vinned.
- a tábornak van-e facebook oldala és ha igen, csatlakozz
- megy-e ugyanabba a táborba másik magyar táborozó, ha igen, vedd fel vele a kapcsolatot. A kötelező prezentációt készítsétek közösen.

Miről szóljon a prezentációd?

Szinte kivétel nélkül minden tábor része az országbemutató, ahol egy 15-20 perces előadás keretében bemutathatod az országot, a városodat, a környezetet, a helyi szokásokat, hagyományokat. A korábbi táborozók biztos nagy örömmel segítenek a prezentáció összeállításában. Fontos, hogy ne legyen unalmas, ne számsorok sokasága legyen, ne szóljon aktuálpolitikáról, legyen benne sok kép és - ha lehet - legyen vicces és szóljon rólad is!

Mit célszerű és mit illik vinned a táborba?

Általában minden tábor küld egy "what to pack" listát, amelyben a programokhoz szükséges ruházati és egyéb dolgok vannak leírva. Ha gyógyszert szedsz, vidd az orvosi javallatot hozzá. Sok táborba visznek a fiatalok egy-egy magyar zászlót, amelyet a közös képeken nagy örömmel bemutatnak. Fontos „ereklye” és csereeszköz a magyar Lions tábor zászlója, kitűzője, amelyből többet is érdemes vinni (ezekből tudsz beszerezni a tavaszi felkészítő találkozón.)

Mit vigyél magaddal az útra kézipoggyászként?

- az utazási dokumentumaidat eredetiben: útlevel vagy személyi igazolvány (úticéltől függően), vízum - a repjegyed
- a fontos telefonszámok, elérhetőségek legyenek meg papíron is (a tábor igazgatója, fogadó családot tagjai, a magyar csereutazás felelős/YEC), a biztosításodhoz kapcsolódó telefonszám); zsebben vagy kezitáskában!
- készpénzt (lehetőleg kis címletet és aprót is, hogy ha esetleg késik a járatod, automatából tudj pl. egy vizet venni.)
- a biztosítási kötvényedet
- az európai biztosítási kártyádat (EU-n belüli utazás esetén)

Minden dokumentumról készíts egy másolatot és az eredetitől elkülönítetten (másik táskában, feladott poggyászbán) tárold.



"Szolgálunk. Együtt. Egymástól tanulva."

- Egy napra elegendő „vésztartalékot” (fehérnemű, fogkefe, gyógyszer, stb.) arra az esetre, ha a poggyászkod késik vagy elvész a repülőút alatt – sajnos, előfordul!

Olyan ruházat is legyen nálad, amilyen időjárásra számíthatsz az érkezéskor – akár esőre is!

Hasznos, ha a dokumentumokról a saját e-mail postafiókodbba küldesz egy fotómásolatot és/vagy a telefonodon tárolod

Mit illik vinned?

A fogadó családod számára egy kis magyar figyelmesség hasznos lehet. A fűszerpaprika, egyéb élelmiszer a vámszabályok miatt nem mindig jó ötlet, a pálinka meg könnyen török... Jó ötlet viszont a Magyarországot bemutató képeskönyv, stb.

Utolsó ellenőrzési lista az indulás előtt

- egyeztetted a családdal az érkezésed időpontját, helyét, járatod számát?
- becsekkoltál a repülőre?
- szüleid tudják a család és a táborvezető elérhetőségét?
- megadtad a mobilszámod a fogadó családnak?
- a szüleid számát megadtad a fogadó családnak?
- a kiutazásodat szervező magyar csereutazás felelős (YEC, Kende László) elérhetősége nálad van?

Mit kell tenned, ha bármi váratlan történik az úton?

- menetrend változásról, késésről próbáld meg értesíteni a fogadó családot, szüleidet,
- ha nagyobb váratlan probléma adódik, keresd a *magyar YEC-et* (Kende László)

Mi a teendőd, ha hazajöttél?

- A táborból hazaérve, 2018. október 15-ig útibeszámolóút kell írnod, melyet a Csereutazás Felelősnek (YEC-nek), a yec@lions.hu e-mail címre kell elküldened.

Amennyiben nem küldöd el határidőre a beszámoló, kizárod magad a következő évi cseretáborból!

A beszámoló formanyomtatványát és annak szempontjait megtalálhatod a weboldal alján

- Esetleg egy beszámolóút kell tartanod személyesen, erről egyeztess a téged támogató klubbal!

Jó utazást!